

4, 5, 6
JUILLET
2025

asics
**PIERRA
MENTA** ARÈCHES
BEAUFORT
ÉTÉ
10^e
ÉDITION

PROGRAMME

© Paul Viard-Gaudin



ÉDITO

NOUVEAU VILLAGE, NOUVEAU PARTENAIRE, PLUS DE CONVIVIALITÉ

10^e édition déjà ! La course s'associe dorénavant à Asics, marque reconnue du running et de l'outdoor, renforçant ainsi son identité et ses engagements. Les valeurs d'Asics, telles que la persévérance, le travail d'équipe et l'apprentissage de l'échec, trouvent un écho parfait dans l'esprit de la **Asics Pierra Menta été**. Asics apporte une véritable valeur ajoutée à notre course grâce à des animations exclusives sur le village.

Cette année, tous les événements et animations sont regroupés autour du Asics Fujitrail Camp, sur la place du Capitaine Bulle au centre d'Arêches, pour plus de rencontres et de convivialité.

La Asics Pierra Menta été est plus que jamais une course incontournable du skyrunning, réputée pour sa technicité et ses sensations fortes. Elle conserve l'esprit emblématique de la version hivernale : gravir les sommets les plus spectaculaires d'Arêches-Beaufort, en équipe de deux, avec une bonne dose de passages techniques et aériens nécessitant d'être encordé. Parmi les sommets mythiques au programme figurent La Grande Journée, La Roche Parstire et bien sûr, le Grand Mont, véritable emblème de la course.

Pour marquer son dixième anniversaire, elle propose cette année la **Skyrun du Grand Mont**, une course en solo d'un jour, empruntant le tracé de la deuxième étape de la Asics Pierra Menta été.

**Bienvenue chez vous !
Bienvenue à Arêches-Beaufort !**

**14h00
18h00**
**ACCUEIL
DES COUREURS
ET REMISE
DES DOSSARDS**

ASICS FUJITRAIL CAMP
16h00
TRAIL AVEC COACHS

18h00
BRIEFING
Tout savoir sur l'étape
du lendemain

**TOUS LES JOURS,
DE 6H30 À 12H00**
**SUIVEZ LA COURSE
AVEC**



SUR

f @pierra_menta_ete

SECTEUR

MIRANTIN ET GRANDE JOURNÉE

27,1 KM - D+ 2700 M

TOUTE LA JOURNÉE



SALON DES MARQUES



BUVETTE

ASICS FUJITRAIL CAMP

ASICS FUJITRAIL CAMP
14h30 ET 16h30
TRAIL AVEC COACHS

6h30*
DÉPART
DE L'ÉTAPE 1

16h00 - 18h00
REMISE DES DOSSARDS
SKYRUN DU GRAND MONT

18h00
PODIUMS DE L'ÉTAPE

10h00*
ARRIVÉE
DES PREMIÈRES
ÉQUIPES
DE L'ÉTAPE 1

18h30
BRIEFING
Tout savoir sur l'étape du lendemain

19h00
VIDÉO DE L'ÉTAPE DU JOUR
PAR SUPERZISE

 Où voir
les coureurs



Le Clou

Roche Plane



Côte 1900
Chalet de la Clusannière



Chalet du Lac
Ravito



Mont Mirantin
Pas de l'Âne



Pointe de la Grande Journée

Col de la Bathie



Arrivée Place
du Capitaine
Bulle

Le Planay

Départ Place
du Capitaine Bulle

* Horaires susceptibles de modifications

SECTEUR

GRAND MONT

27 KM - D+ 2550 M

TOUTE
LA JOURNÉE



SALON DES MARQUES



BUVETTE

ASICS FUJITRAIL CAMP

6h30*
DÉPART
DE L'ÉTAPE 2

6h30 - 8h00
REMISE DES DOSSARDS
SKYRUN DU GRAND MONT

8h30*
DÉPART
DE LA SKYRUN
DU GRAND MONT

9h45*
ARRIVÉE
DES PREMIÈRES
ÉQUIPES
DE L'ÉTAPE 2

ASICS FUJITRAIL CAMP
10h00
TRAIL AVEC COACHS

11h45*
ARRIVÉE DES PREMIERS
DE LA SKYRUN
DU GRAND MONT

14h00
PODIUM DE LA SKYRUN
DU GRAND MONT

 Où voir
les coureurs



Départ ---
Place du
Capitaine Bulle



Le Chornais ---



Tête du Cuvy ---



Embranchement ---
tour du Beaufortain
Ravito (eau)

Lac Tournant ---

ASICS FUJITRAIL CAMP
10h30 ET 16h00
TRAIL AVEC COACHS

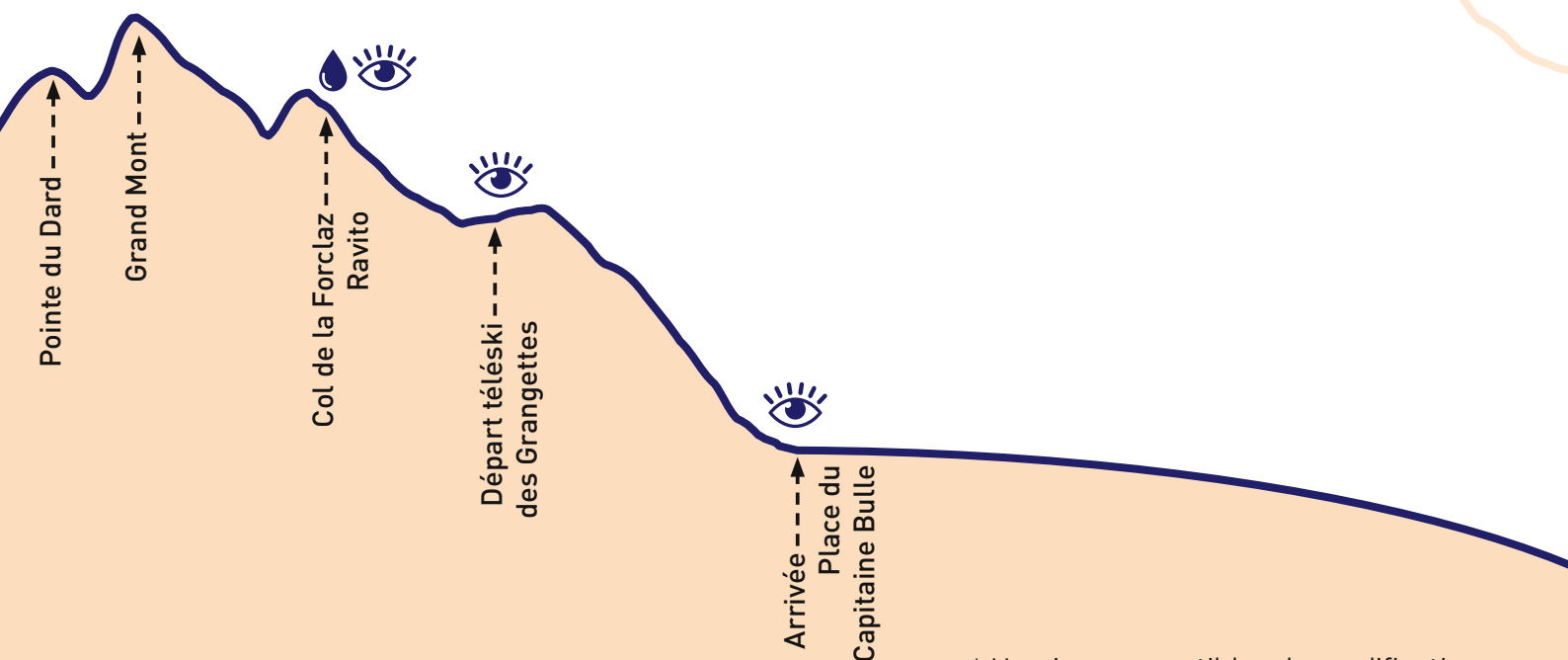
16h00 - 18h00
REMISE DES DOSSARDS JEUNES

17h00
PROJECTION DU FILM
« À FORCE D'Y CROIRE »
ET ÉCHANGE AVEC TANGUY LE TURQUAY,
PARTICIPANT AU VENDÉE GLOBE ET
À LA ASICS PIERRA MENTA ÉTÉ

18h00
PODIUMS DE L'ÉTAPE

18h30
BRIEFING
Tout savoir sur l'étape du lendemain

19h00
VIDÉO DE L'ÉTAPE DU JOUR
PAR SUPERZISE



* Horaires susceptibles de modifications

SECTEUR

ROCHE PARSTIRE 19,5 KM - D+ 1900 M

COURSE JEUNES

19,5 KM - D+ 1900 M (U20)

16,1 KM - D+ 1600 M (U18)



SALON
DES MARQUES



BUVETTE

ASICS FUJITRAIL
CAMP

Jusqu'à 15h00

8h00*

DÉPART DE L'ÉTAPE 3
ET DE LA
COURSE JEUNES

10h00
10h30

TRAIL
DES MARMOTS

Enfants nés de 2014 à 2019
Inscriptions sur place, 3 €

10h00*

ARRIVÉE
DES PREMIÈRES
ÉQUIPES
DE L'ÉTAPE 3
ET DES PREMIERS
JEUNES

12h00

DÉJEUNER
DE CLÔTURE

Ouvert aux spectateurs
Tickets en vente à la buvette, 16 €

ASICS FUJITRAIL CAMP

10h30

TRAIL AVEC COACHS

14h00

PODIUMS DU JOUR

14h30

PODIUMS
DU CLASSEMENT
GÉNÉRAL



Où voir
les coureurs



Plateau du Cuvy



Grange au Foin
Ravito (U18)

U18



Passage de la Charmette
Ravito



Roche Parstire



Col du Pré



Arrivée Place
du Capitaine
Bulle

Départ Place
du Capitaine Bulle

* Horaires susceptibles de modifications

L'AGENDA D'ARÊCHES-BEAUFORT 2025

JEUDIS 17 ET 31 JUILLET, 14 ET 21 AOÛT À 17H00

PIERRA MENTA DES MARMOTS

Un mini trail dans le village d'Arêches organisé pour les enfants de 2014 à 2019. Débutants et initiés sont les bienvenus!

Cet été, les jeunes compétiteurs se défieront à 4 reprises, dans les rues du village d'Arêches. Pour certains, ce sera l'occasion de vivre une première expérience trail, sur une boucle d'environ 400 mètres et de faible dénivelé.

- 3 courses: 6-7 ans (2017/2018), 8-9 ans (2015/2016) et 10-11 ans (2013/2014)

- les 3 premiers garçons et les 3 premières filles de chaque course seront récompensés

- lot pour tous les participants

- départ à 17h30

- retrait des dossards 1/2h avant la course

- inscription en ligne jusqu'au jour même
12h00: 2,50€

- inscription sur place: 4,00€

Les familles, amis et locaux sont invités à venir encourager les petits trailers! Si vous le souhaitez vous pourrez même effectuer la course à leurs cotés!

Renseignements: Office du tourisme d'Arêches Beaufort, 04 79 38 15 33, www.areches-beaufort.com



© Office du Tourisme Arêches-Beaufort

SAMEDI 2 AOÛT ET DIMANCHE 3 AOÛT

TRAIL DE LA FRISON ROCHE

Organisée chaque été depuis plus de 20 ans par le Ski club d'Arêches-Beaufort, cette course de trail de montagne est devenue une classique parmi les compétitions pédestres savoyardes.

Ce sont les crêtes de la Roche Parstire qui surplombent à la fois la vallée d'Arêches et celle de Roselend qui ont séduit les traileurs venus participer à ce trail depuis toutes ces années... Un parcours idéal pour admirer les



© Paul Viard-Gaudin

magnifiques panoramas sur le Mont-Blanc, le Roc du Vent et la célèbre Pierra Menta!

L'événement débute dès le samedi avec la Kid'Roche et la Mini-Frison Roche, 7 km à

parcourir en marche Ludique ou en course pour les plus compétitifs.

Le dimanche, le parcours de l'épreuve reine, la Frison Roche (42 km), vous permettra de découvrir des sites sauvages, autour des barrages de Roselend et de Saint-Guérin. Le Petite Frison (17 km) sera idéale pour celles et ceux à la recherche du plaisir sur un trail traversant forêts, prairies, et hameaux typiques du Beaufortain. La Mini-Frison Roche (7 km), un parcours autour de Beaufort et ses hameaux, réalisable en marche ludique, non chronométré, et en course.

Renseignements: www.trail-frison-roche.com

19, 20 ET 21 SEPTEMBRE

ULTRASPIRIT

Pour la quatrième année, Carline et François D'Haene (il n'est pas nécessaire de les présenter) organisent l'Ultra Spirit qui est un ultra-trail, mais pas que...

40 équipes de trois personnes vont traverser l'évènement et ses étapes main dans la main, et ce du début à la fin. Du départ jusqu'au retour à Beaufort, au camp de base, sur les parcours, pendant les repas, l'Ultra Spirit n'est pas une performance individuelle mais une expérience et une aventure collective, sportive et conviviale. Chaque soir,

équipes, staff et bénévoles, se retrouvent au camp de base à 2000 mètres d'altitude pour de grands bivouacs animés d'échanges et de simplicité.

Le classement ne tient pas compte que du chrono, mais aussi des défis et des surprises que vous réserve le parcours.

Renseignements: www.ultra-spirit-dhaene-family.com/

JEUDI 14 AOÛT DE 18H00 À 20H00

PIERRA MENTA VERTICALE

Montée sèche chronométrée. Départ en ligne sur la Route du Grand-Mont au centre du village. Arrivée au plateau du Cuvy.

Cette épreuve se déroule sur un parcours de 3 km et 700 mètres de dénivelé positif. Les participants seront chronométrés grâce à un système de puce et les résultats sortiront en direct sur un écran placé sur la zone de départ.

La famille, les amis des participants ainsi que les locaux sont conviés à participer à l'événement.

Les remon-tées mécaniques seront offertes par le Club Multisports d'Arêches-Beaufort et vous pourrez encourager vos champions sur les parcours!

Renseignements: Office du tourisme d'Arêches Beaufort, 04 79 38 15 33, www.areches-beaufort.com



© Office du Tourisme Arêches-Beaufort



© Paul Viard-Gaudin



**LES SESSIONS TRAIL
AVEC COACHS :**

**JEUDI 4 JUILLET
À 16H00**

**VENDREDI 4 JUILLET
À 14H30 ET 16H30**

**SAMEDI 5 JUILLET
À 10H30 ET 16H00**

**DIMANCHE 6 JUILLET
À 10H30**

Du 3 au 6 juillet **VIVEZ LE TRAIL FAÇON ASICS** **AU FUJITRAIL CAMP**

asics
PIERRA
MENTA ARÈCHES
ÉTÉ BEAUFORT

MERCI À NOS PARTENAIRES



ET À TOUS LES BÉNÉVOLES